INTERVIEW FÜR KWI SCHULZEITUNG JUNI 2009

Sowohl das Basketball-, wie auch das Volleyball Damen-1 sind in die 1.Liga aufgestiegen! Wir freuen uns auf eine spannnde Saison mit Sport auf hohem Niveau und vielen tollen Spielen.

Ein kleines Interview mit Ruedi (Basketball) und Alex (Volleyball) - den beiden Trainern - gibt uns einen Einblick in die Saisonvorbereitung...

**Wie habt ihr die letzte Saison erlebt?**

**Ruedi:** *Ligaerhalt war das Ziel! Dieses Ziel wurde klar übertroffen! Es wurde gar der Ligameister daraus und somit der erneute Aufstieg in die 1.Liga. Somit muss klar gesagt werden, dass ich mit dem Verlauf der Saison sehr zufrieden bin.*
**Alex:** *Die letzte Saison war ein Auf und Ab. Wir sind unseren Weg gegangen und haben zum Schluss unerwartet nochmals eine Aufstiegschance erhalten, die wir dann aber souverän genutzt haben.*

**Gibt es ein Spiel der vergangenen Saison an das ihr euch besonders gerne zurückerinnert?**

**Ruedi:** *Ja, das ist der Auswärtssieg gegen Baden. Es war unser bestes Spiel mit einem wohlverdienten Sieg! Das Team hat vor allem eine ausgezeichnete Defense gespielt.*
**Alex:** *Da gibt es zwei. Das Rückspiel gegen Einsiedeln ebnete uns den Weg zu den Aufstiegsspielen. Das Aufstiegsspiel gegen Galina wird uns mit seiner ganzen Dramaturgie sicher auch in guter Erinnerung bleiben.*

**Hat die Vorbereitung auf die neue Saison schon begonnen? Wie ist die Stimmung? Wie sieht die Saisonvorbereitung aus?**

**Ruedi:** *Ja, unsere Saisonvorbereitung hat bereits begonnen. Die Stimmung ist gut und das grosse Kader von 15 Spielerinnen ist hart an der Arbeit. Momentan arbeiten wir an der Grundlagentechnik, vor allem im Bereich Wurf. Weiter werden die Training im konditionellen Bereich anspruchsvoller gestaltet, was da und dort bereits zu Muskelkater geführt hat.*
**Alex:** *Die Stimmung im Team ist sehr gut, die Trainingsmoral ebenso. Man merkt, dass sich alle durch die neue Herausforderung motivieren lassen. Während andere Teams das Training noch nicht aufgenommen haben, sind wir schon in derPhase der optimalen Teamzusammenstellung.*

**Was erwartet ihr von der 1.Liga? Mit welchen Unterschieden zur 2.Liga rechnet ihr?**

**Ruedi:** *Ich habe keine speziellen Erwartungen an die 1.Liga. Ich habe nur erhöhte Erwartungen an mich und an die Spielerinnen. Eine neue Situation wird für viele*
*Spielerinnen die 24 Sekunden Regel sein. Das heisst, dass ein Angriffsversuch innerhalb von 24 Sekunden abgeschlossen werden muss.*
**Alex:** *Das Spiel wird nochmals schneller werden. Taktisch werden wir zulegen und konsequenter werden müssen. Auch athletisch müssen wir noch zulegen. Für die meisten ist die 1.Liga aber vor allem auch Neuland und neue Motivaton nach 3,4 Saisons an der 2-Ligaspitze.*

**Welche Saisonziele werden verfolgt?**

**Ruedi:** *In der neuen Saison heisst es jetzt ganz klar, Ligaerhalt!!!!! Wie wir aus der Vergangenheit ja nun bereits 2 mal erfahren haben, nehmen wir aber auch noch höhere Herausforderungen an.*
**Alex:** *Nach Möglichkeit soll der Ligaerhalt geschafft werden.*

**Möchtet ihr schon jetzt die Leser für eure Spiele in der 1.Liga motivieren? Was werdet ihr den Zuschauern bieten…?**

**Ruedi:** *Wir werden ein offensiv ausgerichtetes Spiel bieten, basierend auf einer guten Verteidigung. Also kommt und unterstützt unsere beiden 1. Ligateams! Ihr werdet nichts bereuen!*
**Alex:** *Wir werden unsere Heimspiele erstmalig in der Doppelhalle austragen. Wir werden alles geben, damit es sich lohnt die Spiele anzuschauen und wir die Halle füllen können. Ich hoffe auch, dass viele unserer Juniorinnen die Chance nutzen, sich die Spiele anzuschauen und sich dadurch motivieren lassen, einen Schritt näher ans Team zu kommen.*

**Wir wünschen den beiden Coaches und ihren Teams eine spannende und erfolgreiche Saison und freuen uns auf die 1.Liga-Spiele in unserer KSCW-Arena!**